

T.C.  
SAKARYA VALİLİĞİ  
Halk Sağlığı Müdürlüğü  
(Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programlar ve Kanseri Birimi)

SAYI : 36188027-320/102  
KONU : "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve  
Hareketli Yaşam Kurul Kararları"

31 Temmuz 2015

16687

SAYIN HASAN GELİK  
(İl Millî Eğitim Müdürlüğü)

Halk Sağlığı Müdürlüğü Toplantı Salonunda 29/07/2015 tarihinde toplanan "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam İl Kurulu" kararları yazımız ekinde gönderilmiştir.  
Bilgilerinize arz/rica ederim.

Dr. Orhan DEMİEL  
Halk Sağlığı Müdürü V.

Ek: Kurul Kararları (2 syf.)

**Yeterli ve Dengeli Beslen, Sağlıklı ve Uzun Yaşa**

İl Halk Sağlığı Müdürlüğü-Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Programlar ve Kanseri Şubesi - (Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Birimi)  
Valilik Resmi Daireler Kampüsü Camili İletişim: Uzm.Dyt.Y.TUNCER Tel : 02642513556-1417  
Fax: (02642511754)

## SAKARYA SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM İL KURUL KARARLARI

**Tarih:29/07/2015**

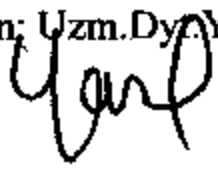
**Karar No: 4 ( 2015/1)**

“Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı” kapsamında belirlenen hedeflere ulaşmak, İlimizde obezite ile mücadele faaliyetlerini belirli bir çerçevede yürütmek için kurul kararında imzaları bulunan üyelerin katılımı ile 29 Temmuz 2015 tarihinde Halk Sağlığı Müdürlüğü Toplantı Salonunda saat 10:00’da toplanılmıştır. 2014-2015 yıllarında yapılan etkinlikler ile 2015 yılında yapılacak olan etkinlik ve faaliyetler hakkında kurul üyelerine bilgi verilmiştir.

- 1) Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğüne ait kurumlarda Sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, aşırı şeker ve tuz kullanımı gibi konularda mevcut olan kamu spotlarının kullanımının sağlanması,
- 2) Sakarya Büyükşehir Belediyesinin gerçekleştireceği seminerlerde Halk Sağlığı Müdürlüğü Diyetisyenleri ile seminerler düzenlemek,
- 3) İl Kuruluna Sebzeçiler Odası Başkanının davet edilmesi,
- 4) Gençlik Merkezi ile 2 Ağustos 2015 tarihinde Söğütlü’de Yağlı Güreşler Müsabakasında Obezite ve Sağlıklı Yaşam ile ilgili pankartların kullanılması, Yürüyüş Organizasyonlarında Gençlik Merkezi öğrencilerinin destek vermesi
- 5) İl ve İlçelerde hizmet verilen Obezite Danışma Merkezlerinde Gençlik Merkezi antrenör, rekreasyon öğrencilerinin destek vermesi,
- 6) Bütün Okullarda aynı gün ve aynı saatte haftada bir kez meyve günü yapılması,
- 7) Sakarya Büyükşehir Belediyesi ile işbirliği yapılarak faturalarda aşırı tuz kullanımı ve şeker kullanımı ile ilgili spot cümle yazılması,
- 8) Kent Park’da ayaklı panolarda görsel afişlerin kullanılmasına,
- 9) Vatandaşların aşırı tuz ve şeker kullanımı konularında farkındalığının artırılmasına,

9 Maddeden oluşan Kurul Kararların bir örneğinin bilgi için Türkiye Halk Sağlığı Kurumu’na, birer örneğinin de Kurul Üyelerine gönderilmesine oybirliğiyle karar verilmiştir. 29/07/2014

Hazırlayan: Uzm.Dyt.Yasemin TUNCER



Onaylayan:Dr.Yazgı Işıl Kayabaşoğlu

Şube Müdürü

