



T.C.  
ERENLER KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 48509641-813.99-E.4209884  
Konu : Kuru Üzüm Dağıtım Programı

14.04.2016

DAĞITIM YERLERİNE

Bakanlığımız Temel Eğitim Genel Müdürlüğü'nün Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Yapılması ile ilgili 11/04/2016 tarihli ve 4068349 sayılı yazı örneği ilişikte gönderilmiştir.

Söz konusu yazı doğrultusunda işlemlerin yürütülmesi, ekte yer alan Kuru Üzüm Dağıtım İzin Formunun (Ek-1) velilere imzalatılarak, 14 Nisan 2016 Perşembe günü mesai bitimine kadar Okul Sütü Dağıtım Modülü/ Kurum İşlemleri/Öğrenci Belirleme menüsünden kurumda dağıtılacak ürün bölümüne "üzüm" seçilerek kayıt işlemlerinin yapılması hususunda; Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Rıdvan ACAR  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek:  
Yazı Örneği ve Ekleri ( 6 Sayfa )

DAĞITIM:  
Tüm Resmi Anaokulu ve İlkokul  
Müdürlüklerine

Yeni Sakarya Cad. Kaymakamlık Binası No: 371-1 Kat: 3  
ERENLER/SAKARYA  
e-posta: erenler54@meb.gov.tr

Ayrıntılı bilgi için : Murat ÇATALOĞLU Memur  
Tel: (0 264) 241 04 25 Dahili:36  
Faks: (0 264) 241 04 11



T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Temel Eğitim Genel Müdürlüğü

Sayı : 66621367-813.99-E.4068349  
Konu : Kuru Üzüm Dağıtım Programı

11.04.2016

.....VALİLİĞİNE  
(İl Millî Eğitim Müdürlüğü)

İlgi : 08.04.2016 tarihli ve 29678 sayılı Resmî Gazetede yayımlanan 2016/8719 sayılı "Okullara Kuru Üzüm Temini ve Dağıtım Hakkında Bakanlar Kurulu Kararı"

2015–2016 Eğitim-öğretim yılı içinde Bakanlığımız, Sağlık Bakanlığı ile Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü tarafından, ilgi karar doğrultusunda öğrencilere kuru meyve tüketim alışkanlığının kazandırılması ile öğrencilerin yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin sağlanması amacıyla anaokulu, uygulama sınıfı, anasınıfı ve temel eğitim birinci kademe (ilkokul) öğrencilerine yönelik Kuru Üzüm Dağıtım Programı yeniden uygulanacaktır.

Bu kapsamda Ek-1'de yer alan Kuru Üzüm Dağıtım İzin Formunun, veliler tarafından doldurulup imzalanmasının sağlanarak, 14 Nisan 2016 Perşembe günü mesai bitimine kadar Okul Sütü Modülüne (Okul Sütü Dağıtım Modülü\Kurum İşlemleri\Öğrenci Belirleme menüsünden kurumda dağıtılacak ürün bölümünde, "üzüm"seçilerek) kayıt işlemlerinin yapılması,

Özel öğretim kurumları, (anaokulu, uygulama sınıfı, anasınıfı ve temel eğitim birinci kademe), Programa eş değer kuru üzüm tüketilmesini sağlamaları hâlinde velilerin isteği esas alınarak kurum yönetiminin kararı doğrultusunda Program kapsamı dışında tutulacağından; bu okulların belirlenerek Okul Sütü Modülünde (Okul Sütü Dağıtım Modülü\Kurum İşlemleri\İlçe Dağıtım Listesi) bölümünden pasif hâle getirilmesi,

Diyabet (şeker) hastalığı teşhisi olduğu hâlde, çocuğunun Kuru Üzüm Dağıtım Programından yararlanmasını isteyen öğrenci velilerinin önceden hekime\diyetisyene danışması gerektiğinin velilere belirtilmesi,

Aile hekimleri, öğretmenler ve/veya veliler tarafından kuru üzüme karşı duyarlılığı tespit edilen ve kuru üzüm tüketimini kabul etmeyen öğrencilerin okul idarelerince dağıtım kapsamı dışında tutulması,

Adres:  
Elektronik Ağ:  
e-posta:

Ayrıntılı bilgi için: Serap ATA - Harun ERBULUT  
Tel: 41311605  
Faks: 4177108

Ek-2'de yer alan öğretmene mektup, Ek-3'te yer alan veliye mektup ve Ek-4'te yer alan öğrenciye mektubun ilgililere ulaştırılması,

Hususlarına titizlikle dikkat edilerek, Kuru Üzüm Dağıtım Programına yönelik çalışmalar başlatılacaktır.

Bilgilerinizi ve gereğini önemle rica ederim.

Dr. Cem GENÇOĞLU  
Bakan a.  
Genel Müdür

Ekler:

- 1-Veli İzin Formu
- 2-Öğretmene Mektup
- 3-Veliye Mektup
- 4-Öğrenciye Mektup

Dağıtım:

81 İl Valiliği.

Adres:  
Elektronik Ağ:  
e-posta:

Ayrıntılı bilgi için: Serap ATA - Harun ERBULUT  
Tel: 41311605  
Faks: 4177108

## OKULLARDA KURU ÜZÜM DA İTİMİ PROGRAMI Z N FORMU (EK-1)

Sayın Veli,

“Okullarda Kuru Üzüm Da ıtımı Programı” Millî E itim Bakanlığı 1, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı 1, Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlü ü ve Sa lık Bakanlığı 1 i birli i içinde ö rencilerimize sa lıklı ara ö ün tüketme alı kanlı ını kazandırmak amacıyla hazırlanmı tır. Programla ö rencilerimize haftada 1 gün 25 gramlık paketlerde kuru üzüm da ıtılacaktır. Kuru üzüm da ıtım uygulamasına ili kin onayınızı almak amacıyla a a ıdaki form düzenlenmi tir. Formu doldurduktan sonra çocu unuzun ö retmenine teslim ediniz.

L/ LÇE ADI	
OKULUN ADI	
Ö RENC N N ADI SOYADI	
SINIFI	
YA I (YIL)	
C NS YET	ERKEK KIZ
D YABET ( EKER) HASTALI I VAR MI?	EVET ( EVET ise tüketmeden önce hekime/diyetisyene danı ılması gerekmektedir ) HAYIR

ÇOCU UMUN DA İTİLACAK OLAN KURU ÜZÜMDEN YARARLANMASINI

ST YORUM

STEM YORUM

TAR H  
VEL  
AD SOYADI  
( mza)

Not: Bu form ö retmen tarafından tüm ö renciler için (da ıtılacak kuru üzümde yararlanmak isteyen veya istemeyen) Okul Sütü Modülüne girilecektir.

Sayın Veli,

Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Millî Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığıınca ortaklaştahazırlanan “Okullarda Kuru Üzüm Daıtılması Programı”nın amacı öğrencilere sağlıklı ara ö ün yapma alışkanlıtı kazandırmaktır. Programın uygunluğu Sağlık Bakanlığı Okul Sa lı lı Bilim Kurulunca de erlendirilmiştir.

Kuru üzüm sağlıklı bir ara ö ün örneğidir. Ö renci açtı ktı kuru üzüm paketini hemen tüketebilece ği gibi, paketinde muhafaza etti ği takdirde tüketimini günün farklı zamanlarına da yayabilir.

Kuru üzümler gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun ko ullarda paketlenmi ve da ıtıma çıkartılmıştır. Üzüm yemeden önce çocukların ellerinin temizli ği büyük önem ta ıdı ından bu konuda ö retmenleri gerekli dikkati gösterecektir.

“Okullarda Kuru Üzüm Da ıtılması Programı” izin formunu doldurarak ö retmeninize ula tırınız. Çocu unuzun diyabet (eker) hastalı tı varsa formda belirtiniz ve diyabet hastası çocu unuzun programdan faydalanmasını istiyorsanız hekiminize/diyetisyeninize dan ınınız.

Sevgili Ö renciler,

Sa lıklı büyüme ve geli mek için yeterli ve dengeli beslenmeliyiz. Yeterli ve dengeli beslenmek için a a ıda belirtilen dört besin grubunda yer alan besinleri her gün önerilen miktarlarda ve imkanlar ölçüsünde tüketmeye dikkat etmeliyiz.



**1. Süt ve Süt Ürünleri Grubu:**Süt, yo urt, ayran, peynir vb. besinlerden olu ur. Bu besinler kemiklerinizin ve di lerinizin sa lıklı olması, kaslarınızın güçlü olması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 su barda ı süt veya yo urt veya 1 kibrit kutusu büyüklü ünde peynir



**3. Sebze ve Meyveler Grubu:**Her türlü taze/kuru sebzeler ve meyveler bu gruptadır. Bu besinler vücut direncinizin artması, gözlerinizin, di lerinizin, cildinizin sa lı ı ve sindirim sisteminizin düzenli çalı ması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2 porsiyon sebze, 3 porsiyon meyve (Portakal, elma, armut gibi meyvelerin orta büyüklükte bir tanesi, kayısı, erik gibi meyvelerin 3-6 adedi, çilek, kiraz gibi olanların 10-15 adedi, orta boy büyüklükteki patates, havuç ve ye il sebzelerin do randı ı zaman 2-3 su barda ını dolduran miktarı bir porsiyon olarak kabul edilir.)



**2. Et-Yumurta-Kurubaklagil Grubu:**Et, tavuk, balık, hindi, yumurta, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb.), ceviz, fındık vb. ya lı tohumlardan olu ur. Bu besinler beyin geli iminiz, hastalıklara kar ı dirençli olmanız ve kansızlıktan korunmanız için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 köfte kadar et veya tavuk veya balık veya 1 tabak kurubaklagil yeme i(kuru fasulye, nohut, mercimek), Haftada 3-4 kez 1 adet yumurta



**4. Ekmek ve Tahıllar Grubu:**Pirinç, bulgur, mısır, bu day vb. tahıllardan yapılan besinler ve ekmek bu gruptadır. Bu besinler enerjik olmanız ve sinir sisteminizin güçlenmesi için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 4-6 orta dilim ekmek, 1 tabak pirinç veya bulgur veya makarna, 1 kase çorba

Günlük beslenmenizde bu besin gruplarına yer verirken tüketti iniz gıdaları dengeli bir ekilde güne yaymak için ana ö ünlere ek olarak ara ö ünler yapmanız faydalı olacaktır. Sizlere da ıtılan kuru üzüm ara ö ün alı kanlı ı kazanmanıza yardımcı olmak için iyi bir örnektir. Da ıtılan paketi bir seferde tüketebilece iniz gibi, üzümleri pakette muhafaza ederek gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirsiniz. Kuru üzümünüzü yemeden önce ellerinizin temiz oldu undan emin olun. Tüketimden sonra da ellerinizin temizli inin önemli oldu unu unutmayın.

Sevgili Ö retmenim,

Da ıtılmakta oldu unuz kuru üzümler ö rencilerinize sa lıklı ara ö ün alı kanlı ı kazandırmaya yardımcı olacak bir örnek niteliindedir. Paketler arasında sizin için de kuru üzüm bulunmaktadır. Ö rencilerinizle birlikte sizin de kuru üzüm tüketmeniz te vik edici bir davranı olacaktır.

Kuru üzüm tüketmeden önce ö rencilerinizin ellerinin temiz oldu undan emin olun, gerekli görürseniz ellerini yıkamaları için izin verin ya da sınıfınızda ıslak mendil bulundurun. Tüketimden sonra da ellerin temizli inin önemli oldu unu ö rencilerinize hatırlatın.

Ö rencileriniz da ıtılan kuru üzümü bir seferde tüketebilece i gibi, üzümleri pakette muhafaza etmeleri halinde gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirler. Her tüketimde ellerin temiz olması gerekti i ö rencilere hatırlatılabilir.

Tarafınızca, programın veli izin formunun tüm ö renciler için (da ıtılacak kuru üzümünden yararlanmak isteyen veya istemeyen) doldurulmasının sa lanması veOkul Sütü Modülüne girilmesi gerekmektedir.

Kuru üzümder gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun ko ullarda paketlenmi ve da ıtıma çıkartılmı tır. Buna ra men hastalık bildirim olması halinde sadece ikayeti olan ö renciler için Hastalık Bildirim Formu doldurularak Okul Sütü Modülüne girilmeli ve ikayeti olan ö renci sa lık kurulu na yönlendirilmelidir.